

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тотемская средняя общеобразовательная школа №1»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете  
МБОУ «Тотемская СОШ №1»  
протокол №1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Тотемская  
СОШ №1»  
\_\_\_\_\_ О.А.Коробицына  
Приказ №119 от 31.08.2023

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«Волонтерский отряд Шаг навстречу»**

**5-11 класс**

**2023-2024 учебный год**

Составила Нохрина О.А.

Тотьма,  
2023г.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Волонтерский отряд Шаг навстречу» для 5-11 классов разработана на основе следующих нормативных документов:

- 1.Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897).
- 2.Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Тотемская СОШ №1».
- 3.Учебный план МБОУ «Тотемская СОШ №1» на текущий учебный год.
4. Пособие «Навигатор по организации внеурочной деятельности». Н.В.Кулдашова – В.: Учитель, 2018.

#### **Цели курса:**

1. Инициировать и развить подростковое добровольческое движение.
2. Возродить лучшие отечественные традиции благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания.

#### **Задачи курса:**

1. Знакомство с деятельностью волонтерских организации в мире и России.
2. Содействие утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования детей и подростков.
3. Овладение основными практическими умениями в области социальных отношений.
4. Формирование позитивного мнения по отношению к людям с ограниченными возможностями.
5. Формирование опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в социальной сфере.
- 6.Формирование навыков труда, позитивного отношения к трудовой деятельности.

Программа «Волонтерский отряд Шаг навстречу» создана для обучающихся 5-11 классов. На реализацию программы учебный план образовательного учреждения выделяет 34 часа. Занятия проходят во внеурочное время 1 раз в неделю и делятся на теоретические и практические. Практические занятия проводится в форме игр, в работе с детьми и населением, экологические акции и другие.

К основным направлениям работы относятся:

1. Валеологическое (пропаганда здорового образа жизни).
2. Профилактическое (профилактика правонарушений и профилактика употребления психоактивных веществ подростками)
3. Досуговое (организация полноценного досуга обучающихся во внеурочное время).
4. «Милосердие» (оказание адресной помощи детям из неблагополучных семей, пожилым людям и участникам ВОВ; совместная деятельность с приютом домашних животных в г. Тотьма)

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

## Содержание.

### Основы добровольческой деятельности

Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.

### Школа волонтера

Тренинг: «Я и команда». Беседа «Граница между добром и злом». Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?». Круглый стол «Долг и совесть».

### Все различны – все равны

Специфика добровольческой помощи пожилым людям. Подготовка к Дню пожилого человека. Изготовление открыток для педагогов – пенсионеров с Днём пожилого человека. Поздравление педагогов-пенсионеров с Днём пожилого человека.

Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя.

Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей». Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность. Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций». Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».

День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов).

Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве».

Акции обращенные семьям СОП. Выпуск листовок. «Подари тепло» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию). «Нуждающимся детям – мою игрушку».

### Основы безопасности

Профилактика безопасного поведения (выпуск листовок).

Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».

## **Формирование здорового образа жизни**

Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни». Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.

Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.

Участие в профилактических акциях «Независимое детство» , «Мы за чистые легкие» и т.п.

## **Экологический дозор**

Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».

Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее». Выход в город. Акции «Чистый школьный двор», «Чистые берег», «Береги природу!» Конкурс рисунков.

## **Мы помним**

Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы. Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи).

## **Подведение итогов работы.**

### **Планируемые результаты внеурочной деятельности «Волонтерский отряд Шаг навстречу»**

#### **Личностные результаты освоения программы «Волонтерский отряд Шаг навстречу»**

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

## **Метапредметные результаты освоения программы «Волонтерский отряд Шаг навстречу»**

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтерскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

### **Обучающиеся должны научиться:**

- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;
- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;

### **Обучающиеся получают возможность научиться:**

- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве
- вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

### Учебно-тематический план

№	Наименование разделов, блоков, тем	Всего, час
1	Основы добровольческой деятельности	4
2	Школа волонтера	4
3	Все различны – все равны	4
4	Основы безопасности	4
5	Формирование здорового образа жизни	8
6	Экологический дозор	5
7	Мы помним	5
	Итого	34